

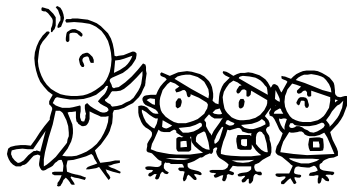
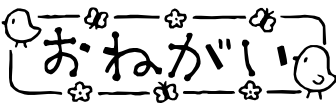
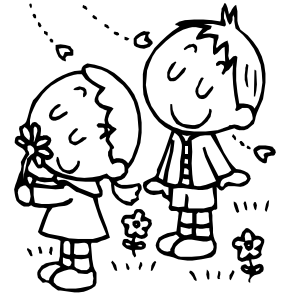


2024.4.15

瀬戸ひなご幼稚園園長 神戸洋美

はじめまして、めばえです

新入園児の皆様、はじめまして「めばえ」です。在園児の皆様には、また改めて今年1年よろしく申し上げます。この「めばえ」は園長の私が、幼稚園での出来事、子どもたちの様子、時事ニュース等を保護者の皆様におしゃべり感覚でお伝えしていくものです。4人の我が子たちは全員親になり、子育て時代はずっと昔となり、園児たちを見る目はおばあちゃん目線ですが、どれだけ時代が流れても子どもたちの純粋さや可愛さは変わりません。保護者の皆様と一緒にお子さんたちの成長を見守っていきたいと思いますので、気軽に1年お付き合いください。



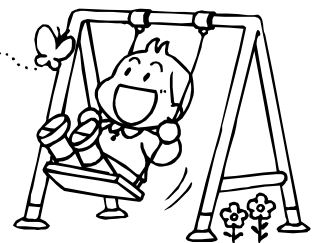
初めてのお子さんが入園されたご家庭だけでなく、進級児のご家庭でも、新学期が始まったばかりで、不安や戸惑いも多々あるかと思います。入園式でもお伝えしましたが、ご心配やご不明な点がありましたら、どんなに小さなことでも構いませんので、担任または職員室までご連絡ください。

幼稚園は子どもたちが社会を体験する初めての集団の場です。新入園児だけではなく、進級児も新しいお友だちや新しい先生で緊張しています。他人の存在を認め合いながら社会性を身に付けていく重要な場ですので、ゆったりとした気持ちで見守ってあげてください。私たち教師も完璧な人間ではなく、時には失敗もあります。子どもたちや保護者の皆様から軌道修正していただきながら、より良い教師として成長していけるよう努力していきます。子どもたちと共に育つ「共育」で職員一同頑張っていますので、ご指導のほどお願い申し上げます。

春バテ・4月病

先日、ニュース番組を見ていたら、「4月病」という言葉が出てきました。「5月病」は昔からよく言われており、ゴールデンウィークの長いお休みが明けると、学校や会社に行く気力がなくなってしまう病気です。ところが最近は4月から、これと同じ症状が現れ「4月病」といい、季節の変わり目のため、「春バテ」とも呼ばれるのだそうです。症状としては『①疲労感やだるさを感じる ②気分が落ち込む ③イライラする ④ひどくなると、やる気が出ない』等々です。環境や季節の変化に心や体がついていかず、精神的なストレスから疲労感が抜けにくいようです。

ではどのように乗り切っていくのか。一番良いのは『睡眠をとること、適度な運動をすること、ストレス解消法を見つけておくこと』だそうです。これは大人のパターンです。子どもたちには毎日の声かけを根気よく繰り返して、4月病も5月病も乗り切っていくようにします。一人ひとりの表情を見て心の中を把握し、その子に合わせた声かけをしていくことで、幼稚園の楽しさをわかってもらえるように、根気よく進めていきます。ご家庭では、食事と睡眠をしっかりと、規則正しい生活を心掛けることでご協力をお願いしたいと思います。焦らず、根気よく、子どもたちも、保護者の皆様も、先生たちも楽しく通える幼稚園を目指して努力します。



学ぶはまねるが語源です



「学ぶ」という言葉は、「真似をする、まねる」が語源です。生活に必要なことを身につけていくのは、お家でご両親の行動を見ているから。話す言葉も行動も「お父さん（お母さん）にそっくりだね。」と言われるのは、普段からご両親の姿を真似しているからです。そして園生活では1年経つと担任に似てきます。『子どもたちが真似ていいものを自分が持っているか』を自問自答しながら日々精進致します。